

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT 2
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	4.6.2025

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Andrej Jariabek	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:30-15:45 –príprava materiálu

15:45-18:15 –tréning na vode

18:15-18:30 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Po prvý krát na vode sme sa zamerali na jazdu na bočný vietor a techniku oratu. Andrejko zvládol prvý tréning na jednotka.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

22°C

VIETOR

2 - 5 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak